

## Janvier - Février 2024

### Commençons 2024 en mode danois !

Chaque début d'année s'accompagne de son lot de bonnes résolutions. Et si cette année, nous nous mettions à l'heure danoise ? Avez-vous déjà entendu parler du hygge ? (que vous prononcerez à la danoise "huggueu" pour être ultra-tendance !) L'idée fondatrice, c'est de passer des moments de grande qualité avec ses proches, famille ou amis. Ces moments partagés renforcent le sentiment d'appartenance et de sécurité. Partager une activité de bricolage, préparer une recette puis la savourer, chanter une chanson ensemble... Voilà enfin une liste de bonnes résolutions à laquelle on a envie de se tenir !



### Être cuisinier responsable, c'est d'abord privilégier la saison !

Api Champagne Ardenne a à cœur de servir à ses convives des fruits et légumes de saison.

Nos chefs vont préparer à nos petits convives, des carottes râpées, avec des carottes locales et HVE, le 26 janvier et 19 février.



La carotte

### Animer le temps du repas, pour un moment convivial !

Pour réjouir nos petits convives, nous vous proposons notre croque monsieur party le 15 février prochain.

Api a à cœur de respecter les traditions comme la chandeleur le 2 février et mardi gras avec un beignet chocolat noisette le 13 février.



Croque Monsieur party  
le 15 février 2024

### Agir pour la planète, en consommant local !

Grâce à notre partenaire MBCA (Manger Bio en Champagne Ardennes nos jeunes convives pourront découvrir les lentillons champenois Bio de la Ferme de l'Alsontaine à Juniville.



**Manger Bio**  
Champagne Ardenne

Des produits qui poussent  
dans les Ardennes et  
finissent dans votre assiette

**Et maintenant,**  
*bon appétit !*